



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45 158



Commissione  
Escursionismo

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

## Escursione notturna Da Isola San Biagio a Monte Zampa

DATA ESCURSIONE: **sabato 7 agosto 2021**

PARTENZA: **Ascoli Piceno ore 17,30**

RITROVO: **Via Recanati, Ascoli Piceno**

DIFFICOLTA' ESCURSIONE: **E**

DURATA DELL'ESCURSIONE: **05:30 ore circa più sosta notturna**

LUNGHEZZA E DISLIVELLO COMPLESSIVI: **10 km per 850 m. di dislivello circa**

ACCOMPAGNATORI: Claudio Squarcia (3287071585),  
Graziano Raponi,  
Mario Salvi  
Nicola Angelini.



### Equipaggiamento obbligatorio:

Scarponi da trekking (no scarponcini bassi!!!), zaino, borraccia con acqua sufficiente, bastoncini, copricapo adeguato, felpa e, viveri secondo personali esigenze. Portare con se un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

### Portate con voi:

**Lampada frontale, Sacco a Pelo e Stuoia, Giacca a vento, Guanti e Cappello invernali per passare la notte all'aperto a 1540 m di altitudine.**

---

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni venerdì dalle ore 18,30 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45 158



Commissione  
Escursionismo

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

---

### **Dotazione obbligatoria:**

Mascherina di protezione, gel disinfettante, come da:  
"note operative per i partecipanti allegate".

### **Iscrizione:**

Riservata a max 20 partecipanti con prenotazione obbligatoria previa visione delle "Note operative per i partecipanti" e compilazione del "Modulo di autodichiarazione", da consegnare compilato agli accompagnatori prima della partenza.

Telefono sede 0736 45158 il venerdì dalle 18,30 alle 19,30

Squarcia Claudio 3287071585

### **Indicazioni**

Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dal tragitto prestabilito.

### **Note**

In caso di necessità e in base alle condizioni meteo gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare itinerario o di annullare l'escursione.

### **RELAZIONE:**

Da Isola S. Biagio si prende una stradina asfaltata che passa nelle case più in alto del paese dove al suo termine parte un tratturo sterrato che si dirige verso Nord. (950 m.). Dopo due chilometri, poco prima del rifugio di pastori il Poggio, alla base della Costa di Zampa (1.190 m, 2 Km) dal tratturo sterrato ci immettiamo su una traccia tra i pratoni. Seguendo gli ometti e i pochi segni bianco/rossi in direzione saliremmo la Costa di Zampa in direzione Ovest, passando vicino alla piccola Fonte di Pianamonte sotto a caratteristici evidentissimi massi denominati "i guardiani" (1.300 m. 2.6 Km) arriviamo nelle vicinanze dell'ultimo tornante sullo stradone (1.450 m. 3,4 Km che ci porta al Rifugio Sibilla (1540 m. 3,8 Km).

Qui si fa la sosta notturna, cena al sacco e osservazione delle stelle dentro il sacco a pelo dalla balconata del Rifugio della Sibilla.

Alle ore 05:00 di domenica 8 agosto partenza per la vetta del Monte Zampa (1.790 m.). Alba prevista per le ore 06:02.

Il ritorno per lo stesso percorso.



---

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni venerdì dalle ore 18,30 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)**

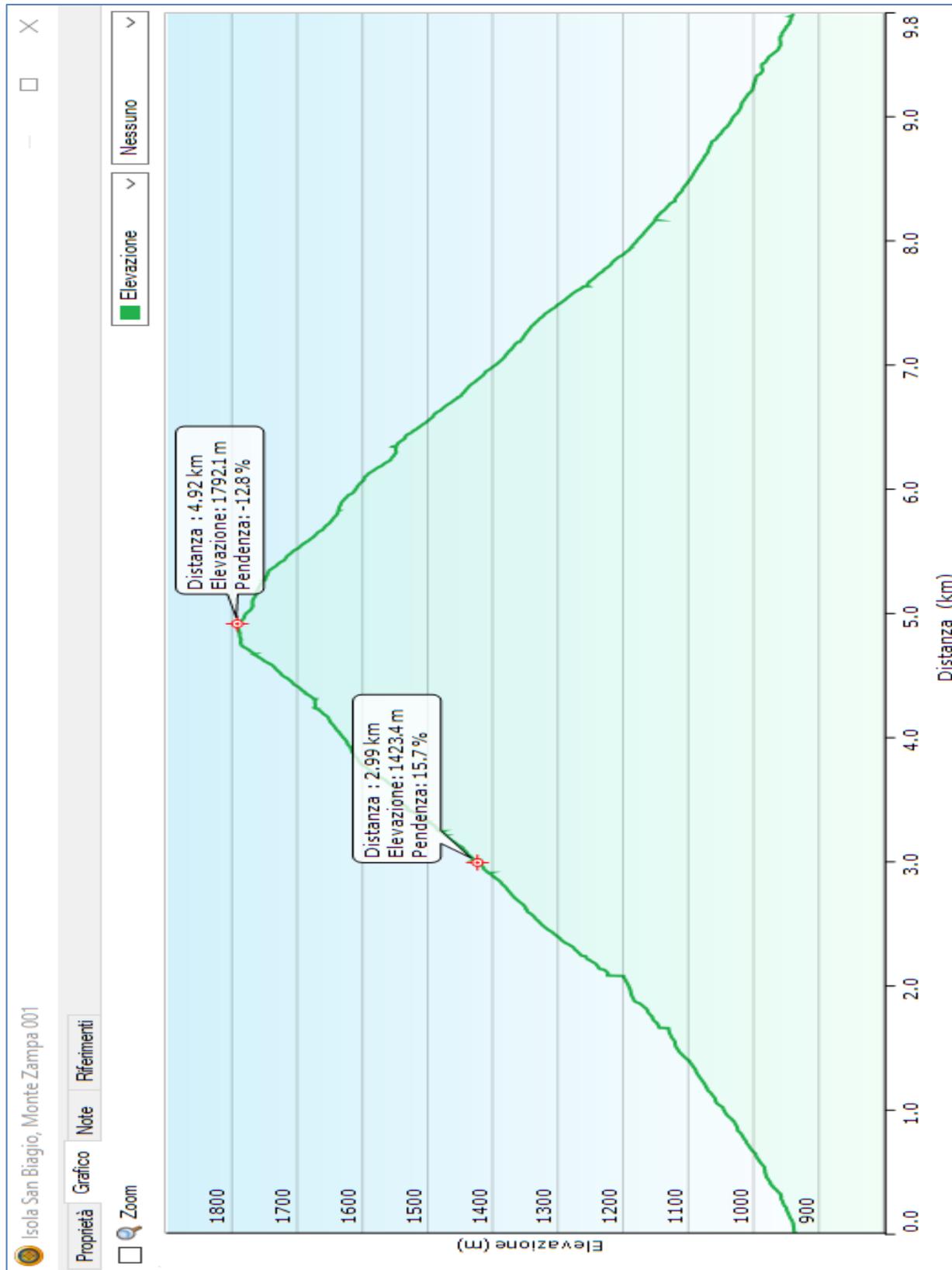


Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45 158



Commissione  
Escursionismo

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni venerdì dalle ore 18,30 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

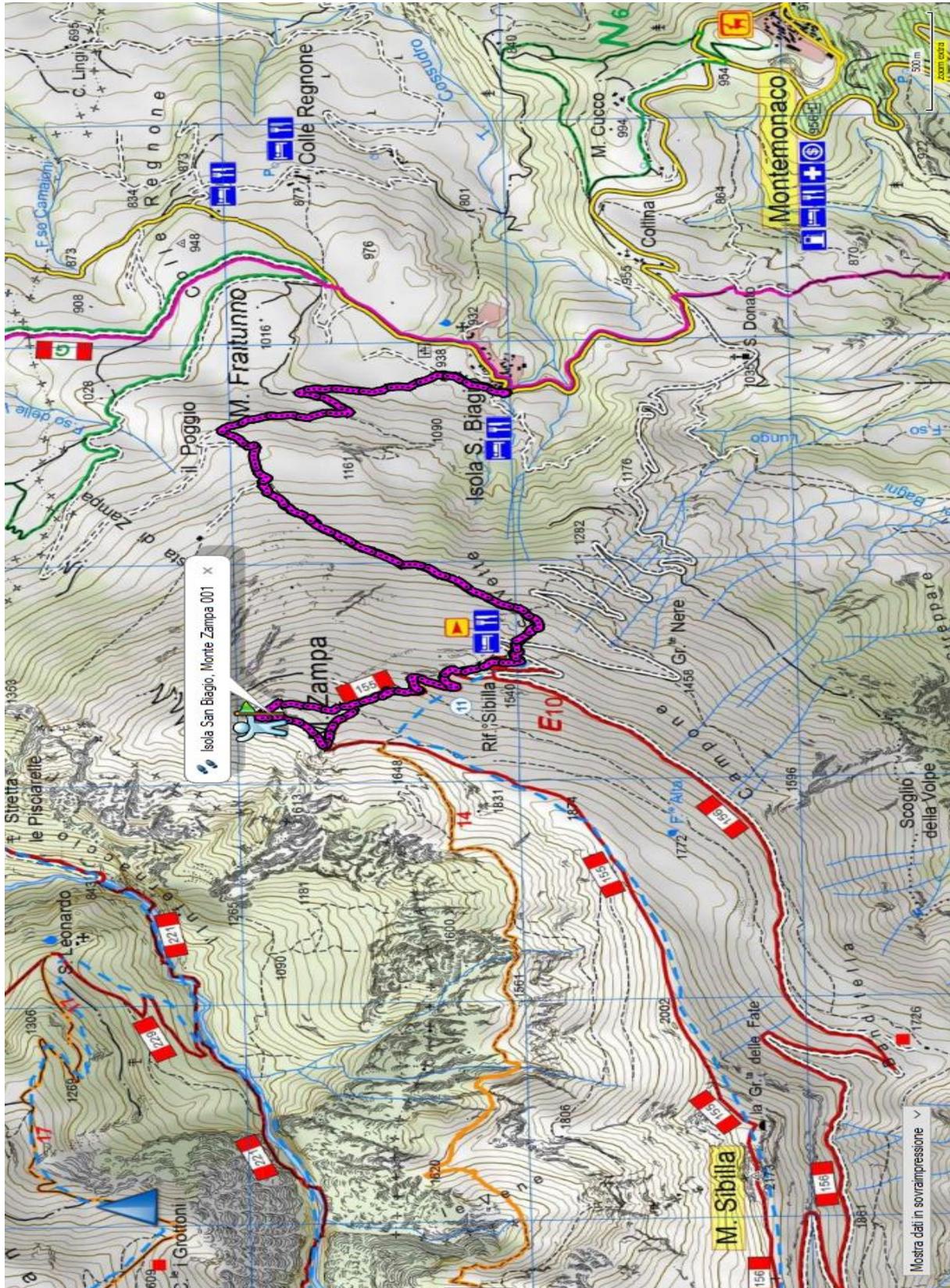


Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45 158



Commissione  
Escursionismo

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni venerdì dalle ore 18,30 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)