



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

Parco Regionale del VELINO - SIRENTE

MONTE CAVA da Corvaro

DATA ESCURSIONE: **domenica 15 maggio 2022**

PARTENZA: **Ascoli Piceno ore 6:50**

RITROVO: **località "Lu Battente"**, piazzale 100 mt. a destra sulla strada per Folignano antistante concessionaria moto Ceci

DISLIVELLO: **1300 m** circa

DISTANZA: **17 km** circa

DIFFICOLTA': **EE**

DURATA: **7 ore** circa

ACCOMPAGNATORI: **Mario Lupini (3282080694)**
Graziano Raponi



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18.30 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

SCARPONI DA TREKKING (NO Scarponcini bassi!!!), ZAINO, GIACCA A VENTO, BORRACCIA CON ACQUA SUFFICIENTE, BASTONCINI, COPRICAPO ADEGUATO, FELPA E GUANTI, VIVERI SECONDO PERSONALI ESIGENZE.

Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.



ISCRIZIONE:

Presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18.30 alle 20 o telefonare allo stesso orario allo **073645158**.

Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dal tragitto prestabilito.

In caso di necessità e in base alle condizioni meteo gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare itinerario.

Leggere attentamente il REGOLAMENTO ESCURSIONI scaricabile dal sito

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18.30 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

RELAZIONE

La partenza dell'escursione è nel centro di Corvaro, la frazione più popolosa del comune di Borgorose, nel Lazio; raggiungibile dall'autostrada A24 subito dopo l'uscita Valle del Salto. Si parcheggia nei pressi del Museo della Duchessa e si inizia a camminare seguendo l'indicazione del sentiero CNP (1A). Salendo lasceremo sulla destra i resti del castello di Corvaro, con il suo torrione, e cammineremo su carrareccia discretamente agevole. Raggiungeremo la Fonte dei Copelli (m 1290) e sempre sul sentiero 1A arriveremo alle pendici meridionali del monte Cava in un "bacino" tra il suo costone ed il monte Cocuruzzu (m 1794) a sud, cima che sfioreremo avviandoci invece nel bacino contraddistinto da un vaso artificiale per la raccolta delle acque proprio nel mezzo di un ameno prato (m 1715) che in questo periodo troveremo cosparso di fiori.



Il tracciolino quindi prosegue trasversalmente in direzione Est, con alcuni piccoli salti rocciosi, sopra le panoramiche Coste di Valle Assolata fino ad arrivare a quota m 1840 per dirigersi direttamente a nord in direzione Malepasso, sito tra monte San Rocco (ad Est) e la cresta che conduce al monte Cava, (ad Ovest), percorso che effettueremo nella nostra escursione. Il tragitto di cresta permette di affacciarsi anche sul lato Nord del versante quindi, sperando in una giornata limpida, potremmo perderci in

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18.30 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it

contemplazione a 360° sulle valli e le vette del gruppo Velino-Sirente. Raggiunta la vetta a "m 2000 precisi" proseguiremo lungo la cresta fino al monte Rotondo (m 1993) scendendo gradualmente sul sentiero 1 B fino a raggiungere il Valico Femmina Morta. Qui il tracciolino un po' si perde ma poi si reintercetta nel traverso erboso che senza eccessiva difficoltà ritorna ad intercettare lo stradone di salita a quota m 1347 (di nuovo sul sentiero CNP, 1A). Per ritornare al paese invece di percorrere a ritroso tutto lo stradone, memori anche delle belle "escursioni NO-SIGNAL" fatte, circa a quota m 1130 andremo ad intercettare una vecchio traccilino IGM ormai quasi in disuso attraverso il quale, tra arbusti un po' troppo invasivi e qualche salto di roccia causato da dilavamenti, entreremo proprio al centro del vecchio centro storico del borgo di Corvaro da dove velocemente ritorneremo al parcheggio delle auto.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18.30 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 45 158



Commissione
Escursionismo

www.caiascoli.it



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18.30 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 073645158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it