



DOMENICA 29 GIUGNO 2025 LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO DELLA SEZIONE CAI DI ASCOLI PICENO PROPONE INSIEME AL CAI DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO LA TRAVERSATA DELLA LAGA DA CEPPPO A CESACASTINA PASSANDO PER IL MONTE GORZANO E LA VALLE DELLE CENTO FONTI CON AUSILIO DI AUTOBUS L'ESCURSIONE E' RISERVATA A SOLI SOCI ESPERTI ABITUATI A MOLTE ORE DI CAMMINO E DISLIVELLO.

Al momento dell'iscrizione si dovrà versare la quota per l'autobus che è di 28,00 euro i posti in autobus sono 24 12 + 12 le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione. Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute idonee.

Ora e luogo di ritrovo:

Ore 05,30 Parcheggio Tonic Porto d'Ascoli (AUTOBUS).

Ore 06,00 Porta Cartara davanti chiesa (AUTOBUS).

Accompagnatori:

Salvi Mario 3383113358

Stella Nazzareno 3384961258

Distanza:

22 Km Traversata.

Dislivello in salita:

1550 m.

Dislivello in discesa:

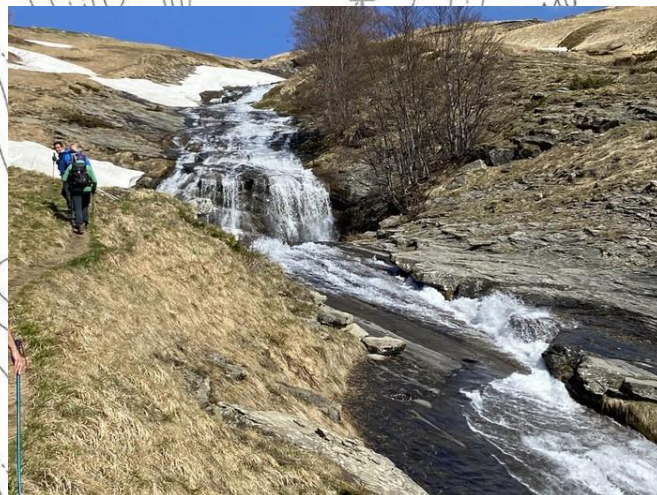
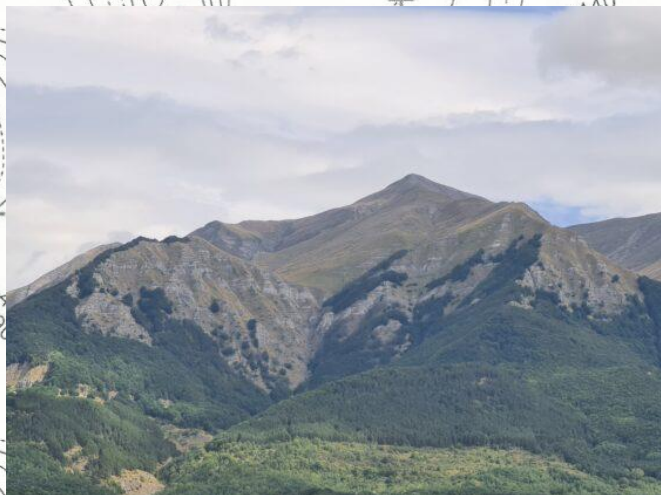
1800 m.

Tempo di percorrenza:

9 ore circa soste escluse.

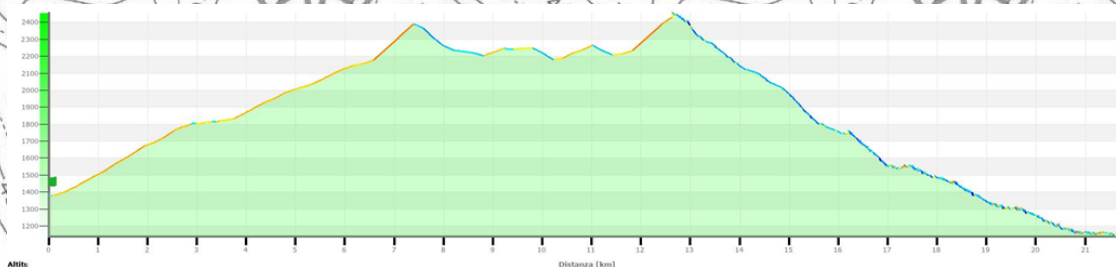
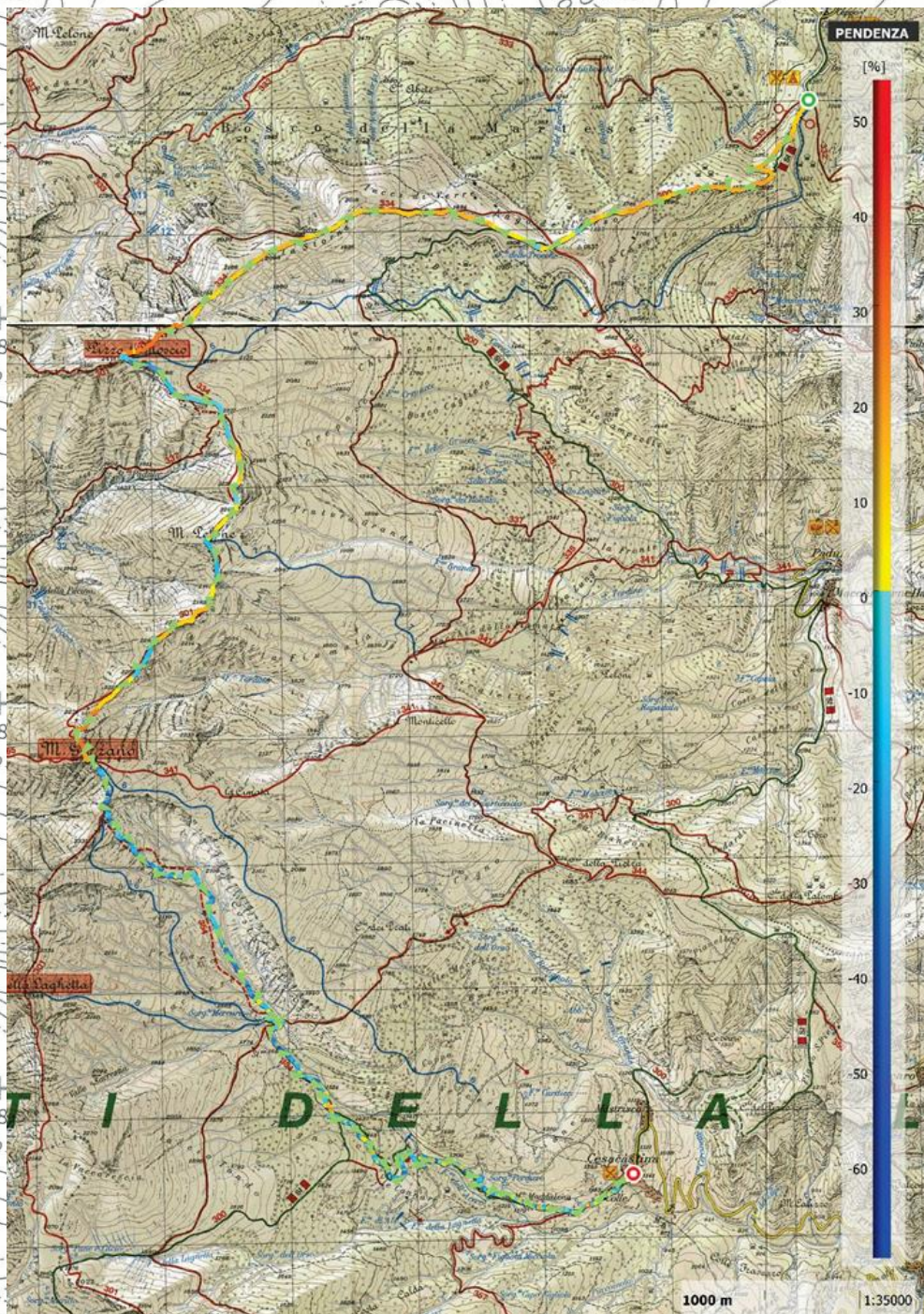
Difficoltà escursionistica:

EE



Descrizione del percorso

Partendo dalla località Ceppo di Rocca S. Maria (TE) a 1350m, risaliremo il SI 300 fino al Lago dell'Orso 1800m, dove continueremo su sentiero 334 che passando per la Storna raggiunge la vetta del Pizzo di Moscio 2411m. Dalla Vetta scendiamo per la Cresta S/E e dirigendoci verso S su sentiero 301 raggiungeremo in sequenza la vetta del Monte Pelone Meridionale 2259m, il Monte Spaccato 2283m ed infine la Vetta più alta del Lazio, il Monte Gorzano 2458m. Dalla Vetta scenderemo in direzione S/E su sentiero 354 per raggiungere le 100 Fonti 1800m ed infine con il Sentiero Italia 300 scendere fino a Cesacastina 1150m frazione di Crognaleto (TE).



L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi che la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e non è mai azzerabile.

Per l'iscrizione è obbligatoria la prenotazione entro venerdì 20 giugno chiamando o mandando un messaggio Whatsapp sull'utenza mobile degli accompagnatori o recandosi in sede negli orari di apertura.

Orari apertura sede tutti i venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00. Telefono 0736 45158.